



---

## SOSIALISASI BOX JUMP PORTABLE SEBAGAI PRODUK OLAHRAGA UNGGULAN DI KARANG TARUNA DESA SIALANG AGUNG, PLAKAT TINGGI, MUSI BANYUASIN

Oleh

Bangkit Seandi Taroreh<sup>1</sup>, M. Haris Satria<sup>2</sup>, Poppy Indriani<sup>3</sup>, Dwi Maharani<sup>4</sup>

<sup>1,2,3,4</sup> Universitas Bina Darma

E-mail: <sup>1</sup>[bangkitseanditaroreh@binadarma.ac.id](mailto:bangkitseanditaroreh@binadarma.ac.id)

---

### Article History:

Received: 01-11-2021

Revised: 16-12-2021

Accepted: 25-12-2021

### Keywords: :

Box Jump Portable, Produk Olahraga, Bola Voli

**Abstract:** *Box Jump Portable merupakan produk olahraga yang dihasilkan melalui tahap penelitian sehingga perlu dilakukan sosialisasi ke seluruh stakeholder bola voli khususnya Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin. Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan adanya peningkatan pengetahuan tentang Box Jump Portable sebagai produk olahraga unggulan. Metode pelaksanaan terdiri dari tiga tahap yaitu perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Sosialisasi dilakukan pada 18 orang. Hasil kegiatan pengabdian masyarakat bahwa adanya peningkatan pengetahuan anggota Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin sebesar 27,8% (5 orang) termasuk kategori tinggi dan 72,2% (13 orang) termasuk kategori sedang terhadap Box Jump Portable sebagai produk olahraga unggulan yang terdiri dari: 1) Aktivitas Multilateral Gerak pada Cabang Olahraga Bola Voli menggunakan Box Jump Portable, 2) Model Latihan Box Jump Portable untuk meningkatkan vertical jump 3) Bisnis Model Canvas pada Produk Box Jump Portable, 4) Komunikasi Pemasaran Alat Olahraga*

---

## PENDAHULUAN

Olahraga saat ini sudah menjadi tren gaya hidup bahkan kaum milenial lebih senang menjadikan rutinitas olahraga sebagai pola hidup sehat. Sistem Keolahragaan Nasional menyebutkan bahwa olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial.<sup>1</sup> Berdasarkan hal tersebut maka olahraga menjadi bagian penting dalam kehidupan masyarakat.

Bola voli merupakan salah satu cabang olahraga populer di Indonesia selain cabang olahraga sepakbola. Hal ini terbukti dengan perjalanan panjang bola voli di Indonesia. Awalnya dimulai sejak era Belanda pada tahun 1928 namun hanya dimainkan oleh orang Belanda dan kaum bangsawan.<sup>2</sup> Bola voli semakin berkembang pesat di Indonesia dibentuk Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia (PBVSI) pada tanggal 22 Januari 1955 selanjutnya pada tahun yang sama, diadakan juga kejuaraan bola voli nasional pertama kalinya di Indonesia. Olahraga yang satu ini

---

<sup>1</sup> Undang-Undang No 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional.

<sup>2</sup> <https://www.tokopedia.com/blog/sejarah-bola-voli-dunia-dan-indonesia/> Diakses 20 Desember 2021.



semakin populer ketika diadakannya Asian Games IV tahun 1962 juga, Ganefo I di tahun berikutnya.

Sumatera Selatan sebagai salah satu provinsi yang memiliki tradisi prestasi bola voli terbukti dari eksistensi club bola voli Palembang Bank Sumsel dalam kejuaraan profesional Proliga. Palembang Bank Sumsel menjadi klub voli pendatang baru dan satu-satunya kontestan di luar Pulau Jawa sejak 2009, kemudian berhasil meraih gelar juara pertama kali pada tahun 2011 dan dilanjutkan juara tahun 2013.<sup>3</sup>

Pola pembinaan bola voli di Sumatera Selatan salah satunya melalui club olahraga yang tersebar di desa-desa. Antusias masyarakat semakin besar terlihat ketika setiap desa memiliki lebih dari 1 lapangan bola voli. Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin aktif dalam kegiatan pembinaan cabang olahraga bola voli yang dilakukan secara swadaya masyarakat. Sistem Keolahragaan Nasional menyebutkan bahwa penyelenggaraan kegiatan keolahragaan berprinsip pada pemberdayaan peran serta masyarakat.<sup>4</sup>

Berdasarkan observasi yang dilakukan pada bulan September 2021 diperoleh data sebagai berikut:

1. Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin aktif dalam kegiatan pembinaan cabang olahraga bola voli.
2. Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin memiliki potensi sebagai wadah pengembangan aktivitas positif pemuda terbukti mampu berkontribusi dalam pembinaan bola voli di Level Daerah yaitu dengan menghasilkan atlet bola voli untuk Universitas Bina Darma dan Kabupaten Musi Banyuasin
3. Diperlukan sosialisasi alat olahraga yang mampu mendukung proses latihan bola voli khususnya *Box Jump Portable* produk yang dihasilkan oleh pemuda Choirul Candra yang merupakan salah satu anggota Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin. *Box Jump Portable* tergolong dalam sarana olahraga. Sarana olahraga adalah peralatan dan perlengkapan yang digunakan untuk kegiatan olahraga.<sup>5</sup>
4. Dibutuhkan inovasi digitalisasi *Box Jump Portable* sehingga lebih optimal digunakan terutama pada masa pandemi Covid-19.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah yaitu bagaimana hasil sosialisasi *Box Jump Portable* sebagai produk olahraga unggulan di Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin?

## METODE

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dibagi tiga tahap antara lain: 1) perencanaan, 2) pelaksanaan dan 3) evaluasi. Tahap perencanaan dilakukan untuk melihat kondisi di masyarakat terutama pada karang taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin, bagaimana aktivitas pemuda terutama pada bidang olahraga bola voli, selain itu juga melakukan pengecekan kesiapan *Box Jump Portable* sebagai Produk Olahraga Unggulan. Pada tahap pelaksanaan seluruh tim pengabdian masyarakat akan menjadi narasumber. Tahap ini dilakukan melalui serangkaian acara sosialisasi. Tahap evaluasi bertujuan untuk melihat hasil peningkatan pengetahuan karang taruna tentang *Box Jump Portable* sebagai Produk Olahraga

<sup>3</sup> <http://vollyballfull.blogspot.com/2017/01/palembang-bank-sumselbanel-rombak-tim.html> Diakses 20 Desember 2021.

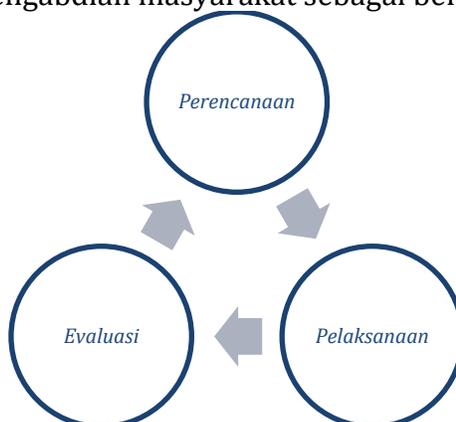
<sup>4</sup> Undang-Undang No 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional.

<sup>5</sup> Perpres No. 95 Tahun 2017 tentang Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional.



Unggulan. Pengambilan data pengabdian masyarakat diambil menggunakan angket berjumlah 10 item pertanyaan melalui skala interval (1-5), menggunakan analisis kuantitatif untuk mengetahui hasil persentase (%) keberhasilan kegiatan pengabdian masyarakat ini.

Pengabdian masyarakat dilaksanakan karang taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin. Pengabdian masyarakat berlangsung selama 2 hari. Subjek pengabdian adalah karang taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin berjumlah 18 pemuda. Adapun tahapan-tahapan kegiatan pengabdian masyarakat sebagai berikut:



Gambar 1. Diagram Tahapan Pengabdian Masyarakat

## HASIL

Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan dengan tiga tahapan yaitu 1) perencanaan, 2) pelaksanaan dan 3) evaluasi. Secara detail hasil dijelaskan sebagai berikut:

### 1. Tahap Perencanaan

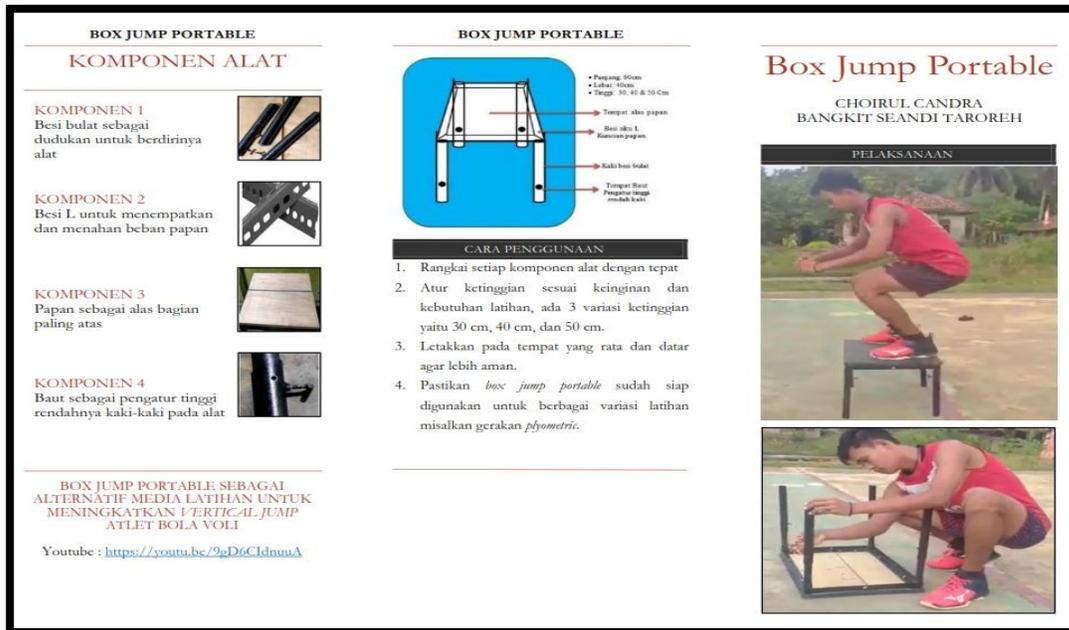
Pada tahap perencanaan melakukan observasi ke Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin bagaimana aktivitas pemuda terutama pada bidang olahraga bola voli, selain itu juga melakukan pengecekan kesiapan *Box Jump Portable* sebagai Produk Olahraga Unggulan.

Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin sangat aktif dalam kegiatan olahraga terutama cabang olahraga bola voli. Dalam Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) Sumatera Selatan 2021 mampu berkontribusi mengirimkan 1 atlet bola voli putra atas nama Novin Aidil Safitra dengan posisi Quicker ke Kontingen Kabupaten Musi Banyuasin. Selain itu juga pada Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (Pomda) Sumatera Selatan 2019 mampu berkontribusi mengirimkan 3 atlet bola voli putra atas nama Yodha Hidayatullah Ibrahim, Choirul Candra dan Rohmat Muhajir ke Kontingen Universitas Bina Darma. Selain itu terbentuk club bola voli sehingga dapat mengikuti kejuaraan atau turnamen lokal.

*Box Jump Portable* sebagai Produk Olahraga Unggulan merupakan hasil penelitian tugas akhir atau skripsi yang dihasilkan oleh Choirul Candra dengan pembimbing Dr. Bangkit Seandi Taroreh, M.Pd. *Box Jump Portable* merupakan salah satu produk lolos seleksi Program Talenta Inovasi Indonesia Gelombang 2 Tahun 2021 dari Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi dapat dilihat dalam <https://www.youtube.com/watch?v=9gD6CIIdnuuA> selain itu *Box Jump Portable* berhasil menjadi semi final (6 besar) karya Inovasi Modifikasi Kategori Lomba Engineering tema Olahraga Rekreasi pada Kompetisi Nasional Inovasi dan Teknologi Terapan Olahraga 2021 dari Kementerian Pemuda dan Olahraga dapat dilihat dalam <https://www.youtube.com/watch?v=K4VcoWvVoo>. Terdaftar Hak Cipta dengan nomor



000309568 di Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia. Adapun secara detail deskripsi produk *Box Jump Portable* sebagai berikut:



**Gambar 2. Deskripsi Produk Box Jump Portable**

2. Tahap Pelaksanaan

*Tabel. 1* Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat

Kegiatan	Tanggal	Sasaran	Pelaksana	Materi
Sosialisasi	6 Nove mber 2021	Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin	Tim Pengabdian Masyarakat	1. Aktivitas Multilateral Gerak pada Cabang Olahraga Bola Voli menggunakan <i>Box Jump Portable</i> (Bangkit Seandi Taroreh) 2. Model Latihan <i>Box Jump Portable</i> untuk meningkatkan <i>vertical jump</i> (M. Haris Satria)
Sosialisasi	7 Nove mber	Karang Taruna Desa	Tim Pengabdian	1. Bisnis Model Canvas pada Poduk <i>Box Jump Portable</i>

2021	Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin	Masyarakat	(Poppy Indriani) 2. Komunikasi Pemasaran Alat Olahraga (Dwi Maharani)
------	--	------------	--

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat melalui sosialisasi secara detail terangkum dalam tabel 1. Sosialisasi dilaksanakan selama 2 hari adapun dampak dari kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu anggota Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin memiliki peningkatan pengetahuan tentang program pembinaan kehidupan sosial yang terdiri dari: 1) Aktivitas Multilateral Gerak pada Cabang Olahraga Bola Voli menggunakan *Box Jump Portable*, 2) Model Latihan *Box Jump Portable* untuk meningkatkan *vertical jump* 3) Bisnis Model Canvas pada Produk *Box Jump Portable*, 4) Komunikasi Pemasaran Alat Olahraga.



**Gambar 3. Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat pada Materi Aktivitas Multilateral Gerak pada Cabang Olahraga Bola Voli menggunakan *Box Jump Portable***

3. Tahap Evaluasi

Tahap evaluasi dilakukan sebagai penilaian atas pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat yang sudah dilaksanakan. Berdasarkan analisis kuantitatif diperoleh hasil bahwa adanya peningkatan pengetahuan anggota Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin sebesar 27,8% (5 orang) termasuk kategori tinggi dan 72,2% (13 orang) termasuk kategori sedang. Dampak dilakukannya pengabdian ini adalah anggota Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin memiliki peningkatan pengetahuan tentang *Box Jump Portable* sebagai produk olahraga unggulan yang terdiri dari: 1) Aktivitas Multilateral Gerak pada Cabang Olahraga Bola Voli menggunakan *Box Jump Portable*, 2) Model Latihan *Box Jump Portable* untuk meningkatkan *vertical jump* 3) Bisnis Model Canvas pada Produk *Box Jump Portable*, 4) Komunikasi Pemasaran Alat Olahraga.



## DISKUSI

Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin memiliki potensi sebagai wadah pengembangan aktivitas positif pemuda terbukti mampu berkontribusi dalam pembinaan bola voli di Level Daerah yaitu dengan menghasilkan atlet bola voli untuk Universitas Bina Darma dan Kabupaten Musi Banyuasin. Selain itu *Box Jump Portable* merupakan produk yang dihasilkan oleh pemuda Choirul Candra yang merupakan salah satu anggota Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin. Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan memiliki fokus pada sosialisasi *Box Jump Portable* sebagai Produk Olahraga Unggulan dengan materi khusus antara lain 1) Aktivitas Multilateral Gerak pada Cabang Olahraga Bola Voli menggunakan *Box Jump Portable*, 2) Model Latihan *Box Jump Portable* untuk meningkatkan *vertical jump* 3) Bisnis Model Canvas pada Produk *Box Jump Portable*, 4) Komunikasi Pemasaran Alat Olahraga.

Materi aktivitas multilateral gerak pada cabang olahraga bola voli menggunakan *Box Jump Portable* yang telah disampaikan berisi berbagai macam variasi aktivitas multilateral cabang olahraga bola voli menggunakan *Box Jump Portable*, gerak multilateral sangat penting diberikan khususnya untuk usia pelajar di sekolah dasar sebagai pemberian pengalaman dan keleluasaan gerak. Materi berikutnya tentang model latihan *Box Jump Portable* untuk meningkatkan *vertical jump* berisi berbagai variasi latihan *Box Jump Portable* untuk meningkatkan *vertical jump*, untuk pemain bola voli kemampuan *vertical jump* sangat dominan untuk dimiliki. Namun dalam proses latihannya pasti akan mengalami kejenuhan sehingga *Box Jump Portable* sebagai alternatif media latihan sehingga lebih bervariasi. Selain itu juga dijelaskan bisnis model canvas pada produk *Box Jump Portable* dengan 9 elemen bisnis detail. Materi berikutnya komunikasi pemasaran alat olahraga bahwa untuk memasarkan suatu alat olahraga baru agar diterima oleh masyarakat diperlukan media *online* namun juga dijelaskan digital ekonomi.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat berjalan lancar dan harapannya kegiatan dilakukan secara berkelanjutan.

## KESIMPULAN

Hasil pengabdian masyarakat ini yaitu adanya peningkatan pengetahuan anggota Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin sebesar 27,8% (5 orang) termasuk kategori tinggi dan 72,2% (13 orang) termasuk kategori sedang.

## PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Ucapan terima kasih, kami ucapkan kepada Karang Taruna Desa Sialang Agung, Plakat Tinggi, Musi Banyuasin. Mahasiswa Universitas Bina Darma antara lain 1) Rohmat Muhajir, 2) Novin Aidil Safitri serta alumni Prodi Pendidikan Olahraga UBD yaitu 1) Yodha Hidayatullah Ibrahim, 2) Choirul Candra dan Rohmat Muhajir yang telah membantu kegiatan ini. Kami menyadari bahwa masih jauh dari sempurna oleh karena itu kami menerima saran demi kesempurnaan dan meminta maaf. Semoga kegiatan ini memberikan kebermanfaatn bagi kita semua.



---

**DAFTAR REFERENSI**

- [1] <https://www.tokopedia.com/blog/sejarah-bola-voli-dunia-dan-indonesia/> Diakses 20 Desember 2021.
- [2] Perpres No. 95 Tahun 2017 tentang Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional.
- [3] Undang-Undang No 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional.
- [4] <http://vollyballfull.blogspot.com/2017/01/palembang-bank-sumselbabel-rombak-tim.html> Diakses 20 Desember 2021.



HALAMAN INI SENGAJA DIKOSONGKAN