
STUDI LITERATUR FORMULA HERBAL *TIANMA GOUTENG YIN* DALAM MENGATASI VERTIGO

Oleh

Gabriella Mieko Chandra¹, Aldo Tjundawan²

^{1,2}Program Studi Akupuntur Dan Pengobatan Herbal, Fakultas Teknik, Universitas Katolik Darma Cendika

Email: ¹miekogaby@gmail.com, ²aldo.tjundawan@hotmail.com

Article History:

Received: 19-12-2024

Revised: 06-01-2025

Accepted: 22-01-2025

Keywords:

Herbal, Hiperaktifitas Yang Liver, Hipertensi, *Tiānmáǵōúténgyǐn*, Vertigo

Abstract: Dlam ilmu pengobatan tradisional cina vertigo merupakan penyakit dengan gejala pusing berputar dimana seseorang merasa seolah-olah diri sendiri atau lingkungan di sekitarnya bergerak atau berputar. Dalam ilmu pengobatan modern, penyakit ini sering terjadi pada penderita hipertensi. Penyakit ini sering terjadi pada individu dengan usia di atas 18 tahun, yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari sehingga menurunkan produktivitas serta kualitas hidup penderita. Dalam penelitian ini akan terfokus pada formula herbal *tiānmáǵōúténgyǐn* dalam mengatasi vertigo dengan sindrom hiperaktifitas yang liver. Metode penelitian yang dilakukan secara kualitatif dengan metode Literature Review secara Narrative Synthesis. Hasilnya ditemukan 59 artikel clinical research menggunakan formula herbal *tiānmáǵōúténgyǐn*, setelah disaring berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi terdapat 6 artikel yang dapat digunakan. Artikel penelitian yang dikumpulkan membuktikan bahwa formula herbal *tiānmáǵōúténgyǐn* dapat mengatasi vertigo dengan sindrom hiperaktifitas yang liver, penelitian menunjukkan skor TCM Symptoms, skor DHI dan tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah terapi mengalami penurunan yang signifikan ($P < 0.05$). Kesimpulan: Penggunaan formula herbal *tiānmáǵōúténgyǐn* terbukti mengatasi vertigo dengan sindrom hiperaktif yang liver dengan efektivitas pengobatan mencapai 90%-96%.

PENDAHULUAN

Dalam ilmu Pengobatan Tradisional Tiongkok, vertigo merupakan penyakit dengan gejala pusing berputar dimana seseorang merasa seolah-olah diri sendiri atau lingkungan di sekitarnya bergerak atau berputar. Pada kasus ringan gejala tersebut dapat berhenti ketika memejamkan mata, tetapi pada kasus berat penderita merasakan sensasi seperti sedang duduk di atas kapal hingga timbul gejala mual, berkeringat, kehilangan kesadaran dan lain-lain (Science of Acupuncture and Moxibustion, 2016).

Dalam ilmu pengobatan modern gejala vertigo yang sering terjadi pada penderita hipertensi. Penyakit ini sangat berisiko terhadap terjadinya penyakit kardiovaskular, serebrovaskular hingga menyebabkan kematian. Secara umum vertigo sering terjadi pada usia 18-79 tahun,

dengan prevalensi global sebesar 7.4% serta kejadian pertahunnya mencapai 1.4% (Neuhauser, 2016). Penyebab vertigo diantaranya adalah faktor genetik, gaya hidup dan lingkungan. Faktor risiko hipertensi yang tidak dapat dikendalikan meliputi usia, jenis kelamin, dan riwayat keluarga dengan hipertensi. Di sisi lain, faktor risiko yang dapat dikendalikan meliputi pola makan tinggi garam, kurangnya aktivitas fisik obesitas, konsumsi alkohol, dan merokok (Unger et al., 2020). Penilaian yang sering digunakan untuk mengukur tingkat keparahan vertigo dan hipertensi yaitu berdasarkan standar dari DHI untuk vertigo dan kategori tekanan darah dari American Heart Association (2020) untuk hipertensi.

Prevalensi kejadian vertigo di Indonesia sangat tinggi, yaitu sekitar 50% dari lansia yang berusia 75 tahun, 50% dari dewasa yang berusia 40-50 tahun (Kemenkes, 2017). Peningkatan jumlah penderita disertai gejala yang mengganggu aktivitas menunjukkan pentingnya deteksi dini dan mengontrol tekanan darah dengan memberikan penanganan yang tepat dan komprehensif agar mengurangi dampak negatif pada kesehatan dan dapat meningkatkan kualitas hidup penderita. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa formula herbal tiānmágōuténgyǐn dapat mengatasi vertigo.

Formula tiānmágōuténgyǐn terdiri dari 11 macam herbal yaitu tiānmá 9g, gōuténg 12g yang memiliki peran sebagai herbal utama. Herbal pendukung terdiri dari shíjuémíng 18g, chuānniúxī 12g, yìmǔcǎo 9g, zhīzi 9g, huángqín 9 g. Serta herbal pembantu dùzhòng 9g, sāngjìshēng 9g, yèjiāoténg 9g dan fúshén 9g. Secara keseluruhan, formula herbal ini memiliki fungsi menenangkan liver, menekan yáng liver, menghalau angin, membersihkan panas dan api, mentonifikasi yīn liver dan ginjal, dan menjalankan aliran darah kebawah (The State Pharmacopoeia Commission of P. R. China, 2015).

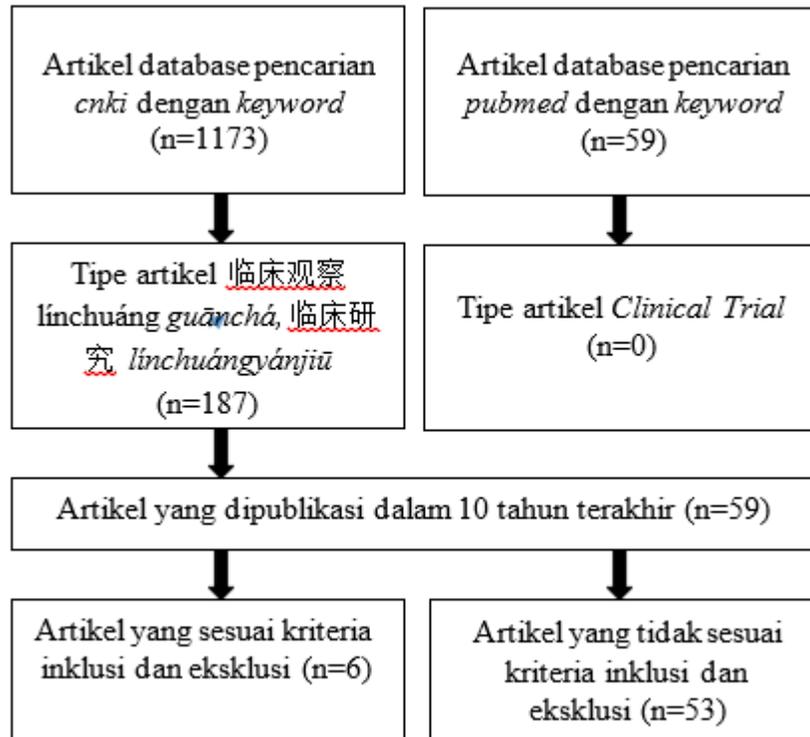
METODE PENELITIAN

Penelitian dilakukan dengan metode kualitatif dengan menggunakan Literature Review with Narrative Synthesis. Metode penelitian ini digunakan agar memberikan pemahaman yang lebih dalam seperti metode Narrative Literature Review (NLR), tetapi masih dapat memberikan bukti nyata dan analisa dengan terstruktur (Turnbull et al., 2023). Penelitian dilakukan sejak juli hingga november 2024.

Kriteria inklusi dalam penelitian ini meliputi : artikel dengan Clinical Research Study, artikel yang terdiri dari minimal 2 grup, artikel membandingkan grup dalam mengobati vertigo xuànyūn dengan sindrom hiperaktif yáng liver dan menggunakan formula herbal tiānmágōuténgyǐn, artikel menunjukkan angka tekanan sistolik dan tekanan diastolik sebelum dan sesudah terapi pengobatan, artikel yang menggunakan asesmen skor DHI atau skor TCM Symptoms sebelum dan sesudah terapi pengobatan dan artikel yang diterbitkan dalam kurun waktu ≤ 10 tahun terakhir. Sedangkan kriteria Eksklusinya adalah artikel yang tidak menuliskan hasil setelah pengobatan, intervensi yang digunakan tidak terfokus pada formula herbal tiānmágōuténgyǐn dan artikel memiliki kesamaan penulis dan judul artikel.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil pencarian data ini dapat digambarkan dalam bentuk diagram sebagai berikut:



Gambar 1. Diagram hasil pengumpulan data

Pencarian artikel dengan kata kunci tiānmágōuténgyǐn dan vertigo dengan hasil pencarian awal menemukan 1232 artikel. Setelah disaring berdasarkan tipe artikel Clinical Research, línchuángguānchá, línchuángyánjiū ditemukan 187 artikel. Kemudian, disaring lagi berdasarkan publikasi dalam 10 tahun terakhir, dan diperoleh 59 artikel. Sehingga 59 artikel disaring berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dan didapatkan 6 artikel yang dapat digunakan dalam penelitian.

Data yang terpilih akan dianalisis secara deskriptif menggunakan tabel untuk merangkum informasi penting meliputi sumber, judul, metode, dan hasil dari setiap artikel. Hasil analisis ini kemudian akan disajikan secara naratif dan dibahas untuk menarik kesimpulan. Berikut hasil penelitian :

No	Sumber	Judul	Grup Kontrol	Grup Penelitian	Hasil
1	Zhao, 2021	<i>Clinical Study on The Treatment of Hypertension with Tianma Gouteng Decoction</i>	<i>Losartan Potassium Tablets</i>	天麻钩藤饮加减 <i>Tiānmágōuténgyǐnjiǎn</i>	Setelah 8 minggu, skor <i>TCM Symptoms</i> dan angka tekanan darah pada grup penelitian menunjukkan penurunan yang lebih besar dibandingkan grup kontrol ($P < 0.05$)

2	Wang & Ye, 2018	<i>Clinical Study on The Treatment of 55 cases of Hypertensive Vertigo of Yin Deficiency and Yang Hypertensive Vertigo with Tianma Gouteng Decoction</i>	<i>Felodipine Sustained Release Tablets + Aspirin Enteric-coated Tablets</i>	天麻钩藤饮加减 Tiānmághōuténgyǐnjiǎjiǎn	Setelah 8 minggu, skor TCM Symptoms, DHI dan angka tekanan darah pada grup penelitian menunjukkan penurunan yang lebih besar dibandingkan grup kontrol (P<0.05)
3	Yang & Li, 2016	<i>Clinical Study on The Treatment of Primary Hypertensi on Liver Yang Hyperactive Type with Tianma Gouteng Decoction</i>	<i>Hydrochlorothiazide + Nitredipine Tablets</i>	天麻钩藤饮加减 Tiānmághōuténgyǐnjiǎjiǎn	Setelah 6 minggu, skor TCM Symptoms dan angka tekanan darah pada grup penelitian menunjukkan penurunan yang lebih besar dibandingkan grup kontrol (P<0.05)
4	Xu et al., 2021	<i>Clinical Study on The Treatment of Hypertensi on of Hyperactivity of Liver Yang Type with Tianma Gouteng Decoction</i>	<i>Felodipine Sustained Release Tablets</i>	天麻钩藤饮加减 Tiānmághōuténgyǐn	Setelah 4 minggu, skor TCM Symptoms dan angka tekanan darah pada grup penelitian menunjukkan penurunan yang lebih besar dibandingkan grup kontrol (P<0.05)
5	Sun, 2019	<i>Clinical Study of Tianma Gouteng Decoction on Treating The Hypertension Caused by Antitumor Drugs</i>	<i>Benazepril Hydrochloride Tablets</i>	天麻钩藤饮加减 Tiānmághōuténgyǐnjiǎjiǎn	Setelah 2 minggu, skor TCM Symptoms, DHI dan angka tekanan darah pada grup penelitian menunjukkan penurunan yang lebih besar dibandingkan grup kontrol (P<0.05)

6	Wu, 2018	<i>Clinical Research of Supplemente d Tianma Gouteng Decoction in Patients with Morning Hypertension Induces by Hyperactivity of Liver Yang</i>	<i>Amlodipine Tablets + Valsartan Tablets</i>	天麻钩藤饮加减 Tiānmáɡōuténɡyǐnjiǎn	Setelah 4 minggu, skor TCM Symptoms dan angka tekanan darah pada grup penelitian menunjukkan penurunan yang lebih besar dibandingkan grup kontrol (P<0.05)
---	----------	---	---	---------------------------------	--

Berdasarkan artikel yang dipakai dalam penelitian ini, diantaranya terdapat 2 artikel menggunakan formula herbal tiānmáɡōuténɡyǐn dan 4 artikel lainnya menggunakan formula herbal tiānmáɡōuténɡyǐn dengan menambah atau mengurangi komposisi herbal sesuai kebutuhan klinis pasien. Dalam ilmu Pengobatan Tradisional Tiongkok, prinsip pengobatan sangat individualistik, yang artinya dua orang yang memiliki penyakit yang sama bisa mendapatkan ramuan atau pengobatan yang berbeda, tergantung pada sindrom ataupun gejala yang mendasari kondisi pasien (Li, 2016). Meskipun formula ini memiliki gramasi standar yang tertera pada buku zábìngzhènghìxīnyì, dalam praktik klinis pengobatan Tiongkok, dosis herbal boleh disesuaikan berdasarkan kondisi setiap pasien. Dalam penelitianpun pemakaian dosis juga sering disesuaikan berdasarkan gejala, konstitusi tubuh, dan kondisi kesehatan setiap pasien. Penyesuaian ini tetap dilakukan dengan memperhatikan standar yang telah ditentukan, yang bertujuan untuk memberikan terapi yang aman dan efektif, menjaga keseimbangan dan efektivitas bahan herbal dalam formula. Penjabaran hasil penelitian sebagai berikut:

Penelitian Zhao (2021), mengurangi salah satu herbal dalam formula herbal tiānmáɡōuténɡyǐn yaitu fúshén. Namun, dalam formula tetap mengandung herbal yèjiāoténg yang memiliki fungsi serupa dengan herbal fúshén. Kedua herbal memiliki efek menenangkan pikiran tetapi terdapat perbedaan pada jalan meridian. Fúshén sering digunakan terutama untuk kondisi psikologis seperti insomnia, kecemasan, atau gangguan tidur, serta gejala terkait fungsi limpa. Sedangkan yèjiāoténg sering digunakan untuk insomnia, gangguan tidur dan gejala lain akibat stagnasi darah, atau angin seperti nyeri pada kolateral dan spasme otot. Yèjiāoténg sudah mencakup fungsi utama Fúshén untuk menenangkan pikiran, serta memberikan fungsi melancarkan kolateral. Dalam penelitian ini tetap menunjukkan hasil yang signifikan dalam menurunkan tekanan darah dan skor gejala pusing berputar pada TCM Symptoms, juga terbukti sangat efektif dengan efektivitas total 95.24% (P<0.05). Hal ini menegaskan dengan pengurangan fúshén tidak memengaruhi hasil klinis secara signifikan.

Penelitian Wang & Ye (2018), mengurangi salah satu komposisi herbal dalam formula herbal tiānmáɡōuténɡyǐn yaitu chuānniúxī. Namun, formula tetap mengandung herbal shíjuémíng yang memiliki fungsi serupa dengan herbal chuānniúxī. Kedua herbal memiliki efek melancarkan aliran darah dan menekan yáng liver. Shíjuémíng berperan lebih untuk menekan yáng liver dan membuang panas liver, sedangkan chuānniúxī mendukung fungsi melancarkan sirkulasi darah dan mengarahkan panas ke bawah. Shíjuémíng tetap memberikan efek utama yang diperlukan dalam pengobatan xuànyūn dengan sindrom hiperaktif yáng liver, yaitu menekan yáng liver, menurunkan tekanan darah, dan

melancarkan aliran darah. Kedua herbal ini sama-sama memasuki meridian liver dan ginjal sehingga shíjuémíng juga mampu mentonifikasi liver dan ginjal. Dalam penelitian ini tetap menunjukkan hasil yang signifikan dalam menurunkan tekanan darah, skor DHI dan skor gejala pusing berputar pada TCM Symptoms, juga terbukti sangat efektif dengan efektivitas total 94.55% ($P < 0.05$). Hal ini menegaskan dengan pengurangan chuānniúxī tidak memengaruhi hasil klinis secara signifikan.

Penelitian Yang & Li (2016), mengurangi 2 komposisi herbal dalam formula herbal tiānmáogōutényǐn yaitu dùzhòng dan fúshén. Namun, dalam formula tetap mengandung sāngjìshēng dan yèjiāoténg, yang memiliki fungsi serupa dengan dùzhòng dan fúshén. Kedua herbal memiliki fungsi memperkuat liver dan ginjal serta melancarkan darah karena keduanya sama-sama memasuki meridian liver dan ginjal. Selain itu, sāngjìshēng dapat membantu memperbaiki sirkulasi darah. Yèjiāoténg dapat menggantikan fungsi fúshén dalam menenangkan pikiran seperti yang telah dibahas di atas. Sehingga pengurangan herbal pada penelitian ini tetap mampu mengatasi gejala xuànyūn dengan sindrom hiperaktif yang liver. Pengurangan dùzhòng dan fúshén tidak menurunkan efektivitas pengobatan. Dalam penelitian ini tetap menunjukkan hasil yang signifikan dalam menurunkan tekanan darah dan skor gejala pusing berputar pada TCM Symptoms, juga terbukti sangat efektif dengan efektivitas total 96.15% ($P < 0.05$).

Penelitian Sun (2019), mengurangi 2 komposisi herbal dalam formula herbal tiānmáogōutényǐn yaitu mengurangi zhīzi dan yimǔcǎo dan penambahan beberapa herbal yang memiliki fungsi untuk mengatasi tumor, penghilang stagnasi dan gumpalan karena penelitian ini meneliti penderita tumor dengan kriteria diagnosa memiliki tekanan darah tinggi dan memiliki gejala xuànyūn. Namun, dalam formula tetap mengandung huángqín dan chuānniúxī, yang memiliki fungsi serupa dengan zhīzi dan yimǔcǎo. Zhīzi dan huángqín memiliki persamaan rasa, sifat dan fungsi dalam membuang panas dan membersihkan api, tetapi huángqín memiliki efek lebih kuat pada pengurangan panas pada liver dan memiliki fungsi melindungi liver. Yimǔcǎo dan chuānniúxī memiliki fungsi melancarkan aliran darah mengatasi stagnasi. Fungsi chuānniúxī dapat menjalankan aliran darah kebawah sehingga sangat baik untuk menenangkan pusing berputar akibat aliran darah naik ke kepala. Sehingga pengurangan herbal pada penelitian ini tidak mengurangi efektivitas formula. Penggunaan dosis yang lebih tinggi pada herbal shíjuémíng 30g dan yèjiāoténg 30g menunjukkan penyesuaian terhadap kondisi penyakit tumor. Kedua herbal ini memiliki manfaat melancarkan aliran darah, meredakan nyeri dan melancarkan kolateral. Dalam penelitian ini tetap menunjukkan hasil yang signifikan dalam menurunkan tekanan darah, menurunkan skor gejala pusing berputar pada TCM Symptoms dan skor DHI, juga terbukti sangat efektif dengan efektivitas 96.90% ($P < 0.05$).

Pada penelitian Wu (2018) dan Xu et al. (2021) menggunakan formula herbal tiānmáogōutényǐn tanpa mengurangi komposisi herbal dalam formula dasarnya. Kedua penelitian ini menunjukkan hasil yang signifikan terhadap tekanan darah, skor gejala pusing berputar pada TCM Symptoms, dan efektivitas pengobatan ($P < 0.05$). Dibandingkan dengan penelitian yang mengurangi beberapa komposisi herbal tidak ada perbedaan signifikan dari hasil efektivitas terapi pengobatan. Pada penelitian Wu (2018), menunjukkan efektivitas grup penelitian mencapai 90% dan penelitian Xu et al. (2021), menunjukkan efektivitas grup penelitian mencapai 93.5%. Hal ini menegaskan bahwa formula ini sangat efektif untuk

mengatasi xuànyūn dengan sindrom hiperaktif yáng liver.

Dari seluruh penelitian yang dibahas, formula herbal tiānmágōuténgyǐn menunjukkan hasil setelah terapi pengobatan yang signifikan dalam menurunkan tekanan darah ($P < 0.05$), penurunan tekanan sistolik rata-rata mencapai 20-25 mmHg, sedangkan tekanan diastolik turun sekitar 10-15 mmHg. Skor TCM Symptoms pada grup penelitian menunjukkan penurunan rata-rata 3 poin atau lebih, dibandingkan grup kontrol yang berkisar 1-2 poin, menunjukkan bahwa formula herbal ini sangat efektif dalam mengatasi gejala-gejala yang muncul pada penyakit ini. Rata-rata efektivitas total terapi pengobatan pada grup penelitian mencapai 90%-96%, dibandingkan grup kontrol yang hanya mencapai 45%-86% ($P < 0.05$).

KESIMPULAN

Berdasarkan literature review ini, dapat disimpulkan bahwa formula herbal tiānmágōuténgyǐn terbukti dapat mengatasi xuànyūn dengan sindrom hiperaktif yáng liver pada penderita hipertensi disertai gejala vertigo dengan signifikan. Gejala lainnya seperti sakit kepala, tinitus dan lain-lain dapat diatasi dengan sangat baik. Berdasarkan artikel diatas, penggunaan formula herbal ini memberikan hasil yang lebih baik dibandingkan obat-obatan konvensional yang sering dipakai.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Kemenkes, R. I. (2017). Profil Kesehatan Dasar Tahun 2017. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- [2] Li, J. (2016). Science of Formulas (2nd ed.). China Traditional Chinese Medicine Publishing House.
- [3] Neuhauser, H. K. (2016). The epidemiology of dizziness and vertigo. Handbook of Clinical Neurology, 137, 67-82.
- [4] State Pharmacopoeia Commission of the People's Republic of China. (2015). Pharmacopoeia of the People's Republic of China. Beijing: Chemical Industry Press.
- [5] Sun, R. (2019). Clinical study on modified Tianma Gouteng Decoction for hypertension induced by anti-angiogenesis drugs (Master's thesis, Shandong University of Traditional Chinese Medicine).
- [6] Turnbull, D., Chugh, R., & Luck, J. (2023). Systematic-narrative hybrid literature review: A strategy for integrating a concise methodology into a manuscript. International Journal of Qualitative Methods, 22, 1-10.
- [7] Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, A., et al. (2020). Hypertension: Treatment with blood pressure-lowering drugs. Lancet, 395, 1211-1232.
- [8] Wang, Y., & Ye, X. (2018). Clinical study on Tianma Gouteng Decoction with modifications for treating dizziness in 55 cases of Yin deficiency with Yang hyperactivity-type hypertension. Health Road, (10), 322.
- [9] Wu, Q. (2018). Clinical study on newly modified Tianma Gouteng Decoction for early morning hypertension patients with liver-yang hyperactivity syndrome (Master's thesis, Nanjing University of Traditional Chinese Medicine).
- [10] Xu, J., He, Y., & Li, Q. (2021). Clinical study on modified Tianma Gouteng Decoction for hypertension of liver-yang hyperactivity type. Journal of Hubei University of Traditional Chinese Medicine, (03), 15-18.
- [11] Yang, Z., & Li, Z. (2016). Clinical research on modified Tianma Gouteng Decoction for

- primary hypertension of liver-yang hyperactivity type. Modern Practical Medicine, (02), 197-199
- [12] Zhao, X. (2021). Clinical research on Tianma Gouteng Decoction for treating hypertension. Inner Mongolia Traditional Chinese Medicine, (02), 69-70.