



EDUKASI KEPADA MASYARAKAT DALAM UPAYA MENCEGAH COVID 19 DENGAN PHBS DAN 5 M WARGA KELURAHAN SEI PANGERANKECAMATAN ILIR TIMUR I PALEMBANG

Oleh

Ridwan¹, Sherli Shobur², Sulaiman³

^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang

E-mail: 1jwaninderalaya30@gmail.com

Article History:

Received: 08-05-2022

Revised: 21-05-2022

Accepted: 20-06-2022

Keywords:

Edukasi, PHBS-5M, Covid 19

Abstract: Data Kementerian Kesehatan Indonesia Agustus 2021 menyatakan jumlah kasus Covid 19 mengalami kenaikan dibandingkan Desember 2020, data menunjukkan kasus positif sudah 4.089.801 sembuh 3.760.497 jiwa dan yang meninggal berjumlah 133.023 jiwa. Jumlah kasus Covid 19 di Sumsel pertanggal 21 November 2021 terkonfirmasi sebanyak 59.918 jiwa sedangkan yang sembuh 56.815 jiwa dan yang meninggal 3.077 sehingga kasus Covid 19 ini sudah sangat mengawatirkan. Untuk itulah Program pengabdian Kepada Masyarakat ini perlu sekali kami laksanakan. **Tujuan**, kegiatan Edukasi kepada masyarakat dalam upaya pencegahan Covid 19 dengan PHBS dan 5 M warga Kelurahan Sei Pangeran Kecamatan Ilir Timur I Palembang bertujuan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan warga didalam melakukan PHBS dan 5 M terhadap pencegahan penularan Covid 19. **Metode**, yang dilakukan berupa pemberian Leaflet dan modul serta demonstrasi dalam upaya PHBS dan 5 M. **Hasil**, terjadi peningkatan pengetahuan kelompok sasaran dari rata rata nilai sebesar 11,08 sebelum dan nilai rata rata sebesar 14,85 sesudah dilakukan penyuluhan. **Kesimpulan**, metode penyuluhan yang dilakukan dengan demonstrasi memberikan hasil yang lebih efektif untuk Eduksi kepada masyarakat dalam upaya pencegahan penularan Covid 19.

PENDAHULUAN

Dua tahun terakhir ini tengah menjadi perhatian mengenai adanya virus baru yang menyerang saluran pernafasan yaitu virus COVID-19. Diketahui virus ini sudah mewabah di Wuhan, China pada bulan Desember 2019. Lalu pada awal Januari ini WHO sudah mengidentifikasi virus tersebut sebagai Corona virus atau 2019-CoV kemudian pada Februari WHO mengumumkan nama resmi virus ini adalah COVID-19.

Virus corona ini adalah keluarga besar dari virus yang menyebabkan flu biasa hingga penyakit yang seperti MERS atau SARS. Masyarakat dihimbau untuk tidak panik karena hingga saat ini Indonesia sudah berupaya semaksimal mungkin dalam menanggulangi virus corona ini . melalui gugus tugas penanganan Covid 19. Serta melakukan Edukasi kemasayarakat untuk selalu ber perilaku hidup bersih dan sehat serta melalui gerakan 5 M bahkan dengan Progam Nasional Imunisasi massal keseluruh warga negara.

Secara global terjadi peningkatan kejadian kasus Covid 19 hingga Agustus 2021 total kasus konfirmasi Covid 19 di dunia adalah 211.910.941 kasusu dengan 4.433.188 kematian



(CFR 2,1% di 204 Negara terjangkau serta 151 Negara Transimi komunitas.

Data Kementerian Kesehatan Indonesia Agustus 2021 menyatakan jumlah kasus Covid 19 mengalami kenaikan sampai bulan Desember 2020 menunjukkan kasus positif sudah 4.089.801 sembuh 3.760.497 jiwa dan yang meninggal berjumlah 133.023 jiwa (Satgas Covid 19-2021)

Jumlah kasus Covid 19 di Sumsel pertanggal 21 November 2021 . terkonfirmasi sebanyak 59.918 jiwa sedangkan yang sembuh 56.815 jiwa dan yang meninggal 3.077 jiwa (Dinkes Prop Sumsel 2021). Berdasarkan dari data diatas Covid 19 setiap harinya terjadi peningkatan kasus, dimana kita perlu menghentikannya dengan penerapan protokol kesehatan.

Untuk itulah kami sebagai Pengabdi, akan melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat di Kel Sei Pangeran, ingin mengetahui dan memberikan Pendidikan Kesehatan tentang 5 M dalam upaya mencegah penularan Covid 19.

Melihat banyaknya korban meninggal akibat Covid 19 ini, meka pengabdi melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat melalui pendekatan PHBS serta 5 M.

METODE

Permasalahan pada kelompok sasaran (mitra) yaitu masih belum maksimalnya masyarakat melakukan Perilaku Hidup Bersih dan sehat serta 5 M, selain itu masih kurangnya informasi serta penyuluhan kepada masyarakat, sehingga memungkinkan anggota masyarakat akan tertular Covid 19.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan di RT 37 RW 07 Kelurahan Sei Pangeran Kecamatan Ilir Timur I Palembang, sebanyak 40 orang kelompok sasaran, yang diselenggarakan sebanyak 6 kali penyuluhan serta diakhiri dengan evaluasi kegiatan yang diselenggarakan dari tanggal 11 September sampai dengan 30 Oktober 2021

Kegiatan PKM ini dilaksanakan oleh 3 dosen dan dibantu 5 mahasiswa DIII Keperawatan. Pada kegiatan ini mahasiswa bertugas membantu menyiapkan alat dan bahan yang digunakan untuk, pengisian daftar hadir, serta membagikan questioner sebelum serta sesudah PKM kepada kelompok sasaran.

Tahapan pelaksanaan kegiatan difokuskan pada kegiatan.

1. Pengukuran pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan pada tahap pertama.
2. Penyuluhan pemberian materi dan pembahian leaflet serta Demonstrasi PHBS-5M.
3. Pengukuran pengetahuan sesudah dilakukan kegiatan pada tahap akhir.

HASIL

Program ini merupakan Pengabdian Kepada Masyarakat yang lebih difokuskan pada kegiatan Penyuluhan, serta diskusi tentang PHBS dan 5 B dalam mencegah penularan Covid 19 adapun hasil yang diperoleh adalah

Hasil Pendataan kelompok Sasaran

Tabel 1.

Gambaran Responden Pengabdian Msyarakat.

Variabel	Jumlah	%
Jenis kelamin		
Laki laki	7	17,5



Perempuan	33	82,5
Rata rata Usia	46,55	
Usia minimum	22	
Usia Maksimum	60	
Pekerjaan		
Bekerja	21	52,5
Tidak bekerja	19	47,5
Pendidikan		
SD	5	12,5
SMP	12	30
SMA	22	55
PT	1	2,5

Tabel 2.

Hasil Pengukuran sebelum dan sesudah Penyuluhan pada kelompok sasaran

Variabel	Mean	SD	SE	p Value	n
Pengetahuan					
Sebelum	11,08	1,439	0,228	0.00	40
Sesudah	14,85	1,001	0,150		

DISKUSI

Hampir semua kelompok sasaran Pengabmas ini adalah para ibu rumah tangga, hal ini dikarenakan sebagian besar bapak bapaknya dalah tulang punggung keluarga yang kesehariannya mencari Nafkah diluar rumah, serta Usia responden yang beragam dari yang paling Muda 22 tahun sampai ke yang paling tua sebesar 60 tahun, sehingga kelompok ini adalah yang paling banyak berperan didalam keluarga khususnya dalam upaya pencegahan Covid 19, Pada kelompok sasaran ini hampir sebahagiannya tidak bekerja atau sebagai Ibu Rumah tangga, dan sebagian lagi berwiraswasta. Sedngkan untuk pendidikan kelompok sasaran, sangat bervariasi mulai dari SD hingga Perguruan tinggi.

Hasil pendataan dan edukasi kepada kelompok sasaran didapatkan Rata rata pengetahuan sebelum dilaksanakan penyuluhan sebesar 11,08 dengan standar deviasi 1,439 Pada pengukuran kedua sesudah dilaksanakan penyuluhan didapat rata rata pengetahuan responden sebesar 14,85 dengan standar devisi 1,001. Terlihat nilai mean perbedaan antara sebelum dan sesudah pelaksanaan pengabmas, Sehingga didapat peningkatan pengetahuan kelompok sasaran didalam edukasi tentang PBHS dan 5 M didalam pencegahan pencegahan penularan Covid di Kel Sei Pangeran Kecamatan Ilir Timur I Palembang.

Pengetahuan masyarakat di Kel Sei Pangeran dalam upaya pencegahan Covid 19, selama ini hanya mengetahui dari berbagai media massa dan Televisi, namun pada prakteknya mereka belum begitu paham apa itu PHBS serta 5 M, setelah dilakukan edukasi tentang PHBS serta 5 M, pengetahuan Masyarakat meningkat, serta sudah paham dan mengerti tentang PHBS dan 5 M dalam upaya mencegah Covid 19. Hal ini sesuai dengan anjuran Kementerian Kesehatan RI. 2020 dalam upaca Pencegahan Penularan Covid-19 dimana masyarakat harus melaksanakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) serta menerapkan 5M dikehidupan sehari hari.



Foto Kegiatan , bimbingan dan Manitoring



KESIMPULAN

Setelah dilakukan Edukasi kepada masyarakat dalam upaya mencegah covid 19 dengan PHBS dan 5 M warga Kelurahan Sei Pangeran Kecamatan Ilir Timur I Palembang, terjadi peningkatan pengetahuan dan tindakan kelompok sasaran didalam pencegahan penularan Covid 19.

Saran

Kiranya penerapan PHBS dan 5 M menjadi sebuah kebiasaan baru warga Kel Sei Pangeran, walaupun kondisi Covid 19 sudah mulai mereda. Penyuluhan ataupun Pengabmas sejenis namun kasus yang berbeda dapat dilakasakan secara periodik.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Kami sampaikan banyak terima kasih, kepada Bapak Lurah ,Kelurahan Sei Pangeran Kec. Ilir Timur Palembang yang telah memfasilitasi kegiatan Pengabdian Masyarakat di Kelurahan Sei Pangeran ini, tak lupa Bapak Ketua RT serta tokoh Agama dan Tokoh Masyarakat serta segenap masyarakat di Rt 36 Kelurahan Sei Pangeran yang telah



berpartisipasi dalam kegiatan ini, tak lupa kami ucapkan banyak terima kasih atas segala support dan bantuan Bapak Direktur Poltekkes Kemenkes Palembang, Ketua PPM, serta Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang, sehingga kegiatan ini dapat berjalan lancar.

DAFTAR REFERENSI

- [1] Buku Saku & Pedoman Pencegahan Covid-19. Satgas Covid-19. BNPB
- [2] Centers for Disease Control and Prevention. 2020. Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) [Internet]. [diunduh 2020 Mei 5]. Tersedia pada :<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- [3] Dimas, DN, dkk. Buku Modul Pencegahan Covid-19, 2020. Riau; Penerbit FK. Universitas Riau
- [4] Kementerian Kesehatan RI. 2020. Media Promosi Pencegahan Penularan Covid-19. Diakses melalui <http://promkes.kemkes.go.id/> pada 11 Juni 2020.
- [5] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. Panduan Pelaksanaan Protokol Kesehatan.
- [6] Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19) Revisi Ke-5.1 Juli 2020.
- [7] Keputusan Menteri Kesehatan No.HK.01/07/MENKES/413/2020 tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease 2019 (COVID-19).

848

JPM

Jurnal Pengabdian Mandiri

Vol.1, No.6, Juni 2022



HALAMAN INI SENGAJA DIKOSONGKAN